



LES FINANCES



Élever bébé

L'argent est souvent la dernière préoccupation des futurs parents lorsqu'ils planifient une grossesse. Les joujouthèques, les vêtements d'occasion, les garderies coopératives sont quelques moyens de réduire les coûts. Toutefois, les enfants ont un impact financier important, et ce n'est pas toujours facile d'équilibrer le budget. Vous devrez penser à une foule de détails avant de décider d'avoir des enfants. Il est bien agréable d'imaginer la joie qu'apporte un enfant, mais il faut aussi tenir compte des aspects pratiques : le coût des vêtements, de la nourriture, des études et des loisirs, l'impact sur la vie professionnelle, le temps dont vous devrez disposer. Comment votre décision d'avoir un bébé affectera-t-elle vos moyens et pourrez-vous élever un enfant dans ces conditions.

Au fil des années – décompte des coûts

Les enfants coûtent cher. Pour s'en sortir, la plupart des parents travaillent davantage, sortent moins souvent au restaurant et réduisent leurs dépenses personnelles. Commencez à penser à certains changements que vous pourriez apporter. Si votre budget est serré, que pouvez-vous prévoir afin de maintenir les coûts au plus bas?

Prenez les devants et parlez-en

Posez-vous les questions suivantes :

- ❖ Avez-vous un revenu stable?
- ❖ Avez-vous des économies?
- ❖ Vos factures mensuelles sont-elles supérieures à votre revenu?
- ❖ Si vous et votre partenaire travaillez, l'un de vous arrêtera-t-il de travailler à la naissance du bébé? Pour combien de temps? Avez-vous droit, vous ou votre partenaire, à un congé de maternité ou parental?
- ❖ Si vous continuez tous les deux à travailler, qui s'occupera du bébé et combien cela vous coûtera-t-il?
- ❖ Quelles seront les répercussions sur : vos loisirs, les sports que vous pratiquez, vos activités, le temps dont vous disposez et votre niveau d'énergie?
- ❖ Quels sont les aspects matériels les plus importants à vos yeux?
- ❖ Vous savez où va votre argent. Devrez-vous changer votre manière de le dépenser?



LES FINANCES

Où va votre argent?

Détaillez ci-dessous vos dépenses mensuelles :

Logement (hypothèque ou loyer, taxes foncières et assurance, autres)	_____	\$
Services publics (chauffage, électricité, eau, téléphone, câble, autres)	_____	\$
Nourriture, accessoires, entretien (épicerie, produits de nettoyage, etc.)	_____	\$
Transport (prêt auto, carburant, huile, réparations, autobus, etc.)	_____	\$
Vêtements (chaussures, vêtements, nettoyage à sec, etc.)	_____	\$
Soins de santé (assurances vie, dentaire et médicale, soins de la vue, etc.)	_____	\$
Divertissements et loisirs (vacances, passe-temps, livres, etc.)	_____	\$
Autres (cadeaux, dons, etc.)	_____	\$
Total des dépenses mensuelles	_____	\$
Revenu mensuel total	_____	\$

Dépenses additionnelles avec bébé

Détaillez ci-dessous les dépenses prévues pour bébé :

Accessoires pour bébé (lit de bébé, siège d'auto, poussette, etc.)	_____	\$
Meubles	_____	\$
Couches (en coton ou jetables)	_____	\$
Lait et aliments pour bébé	_____	\$
Vêtements	_____	\$
Jouets	_____	\$
Service de garde	_____	\$
Besoins liés à la santé	_____	\$
Autres	_____	\$
Total des dépenses additionnelles pour bébé	_____	\$

(Tenez compte des besoins réels d'un bébé et des dépenses que vous estimez essentielles. Vous serez très influencée par vos parents, vos amis et les annonceurs. Un siège d'auto pour bébé approuvé, par exemple, est obligatoire en Ontario, mais pas une balançoire. Allaitez bébé au sein et préparez vous-même ses aliments : voilà un moyen sain et moins coûteux de le nourrir que de lui donner du lait maternisé et des petits pots commerciaux.)

RESSOURCES LOCALES

Directeur de banque : _____

Conseiller en crédit : _____

Conseiller financier : _____

Bibliothèque : _____

Parents et amis : _____

Ne laissez pas l'argent mener votre future famille

Il est vrai qu'il est plus facile pour les parents mieux nantis de donner à leurs enfants ce qu'ils veulent et ce dont ils ont besoin. Mais même avec moins d'argent, il est possible de bien prendre soin d'un bébé. Parlez-en à ceux qui ont vécu les changements que vous ne faites qu'imaginer à l'heure actuelle...