



LES MALADIES TRANSMISES SEXUELLEMENT



Un problème sournois

Les maladies transmises sexuellement (MTS) se transmettent d'une personne à une autre par contact sexuel. Prenez garde. Renseignez-vous avant d'être enceinte sur la façon de prévenir ou de traiter les maladies pouvant nuire à votre santé et à une grossesse future.

- ❖ Les MTS, un problème de santé fréquent tant chez les hommes que chez les femmes.
- ❖ Toutes les MTS peuvent être traitées et la plupart être guéries. Une MTS antérieure ou un herpès occasionnel ne vous empêchera pas d'avoir un bébé en bonne santé.
- ❖ La plupart des hommes et femmes atteints d'une MTS n'ont pas de signes d'infection.
- ❖ Certaines MTS non traitées, telles que l'infection à chlamydia et la gonorrhée, peuvent endommager les trompes de Fallope, la voie qu'emprunte l'ovule, et rendre la conception difficile.
- ❖ D'autres MTS, comme l'herpès et les verrues génitales, peuvent accroître le risque de cancer du col de l'utérus.
- ❖ Une mère infectée peut transmettre une MTS à son bébé pendant la grossesse ou à l'accouchement.
- ❖ L'hépatite B est la seule MTS qui peut être prévenue à l'aide d'un vaccin.

Votre protection contre les MTS

Qu'ils planifient ou non d'avoir un bébé, les hommes et les femmes peuvent prendre deux décisions importantes : vérifier leur état de santé et connaître leurs rôles respectifs.

1. Ayez un corps en aussi bonne santé que possible avant la grossesse.

- ❖ Passez régulièrement des examens médicaux.
- ❖ Demandez à votre médecin de vous faire passer un test de dépistage des MTS (ce test n'est pas toujours fait de façon routinière).
- ❖ Pour en savoir plus, communiquez avec votre centre local de santé-sexualité.

Voir page suivante pour le point No. 2



LES MALADIES TRANSMISES SEXUELLEMENT

2. Soyez consciente des risques.

	Oui	Non	Pas sûre
Je passe régulièrement des examens médicaux.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai toujours eu des rapports protégés en exigeant chaque fois l'utilisation d'un condom. ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mon partenaire passe régulièrement des examens médicaux.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mon partenaire et moi n'avons de rapports que l'un avec l'autre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je n'ai jamais eu de MTS.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mon partenaire n'a jamais eu de MTS.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mon partenaire a toujours eu des rapports protégés dans le passé.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je sais que la consommation de drogues ou d'alcool peut altérer mon jugement.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je demande un test de dépistage des MTS quand j'ai un nouveau partenaire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vos réponses indiquent que votre risque d'avoir été exposée à une MTS est faible (vous avez répondu « oui » à toutes les questions), votre organisme est sans doute libre de toute infection. **Pour vous en assurer, faites-vous tester.**

Si vous avez répondu « non » à certaines questions, ne vous découragez pas. Nous ne parlons ici que de risque possible. Vos réponses ne signifient pas qu'il y a un problème. Elles vous indiquent qu'il est temps d'apporter certains changements à votre mode de vie ou de vous renseigner un peu plus. **Pour vous en assurer, faites-vous tester.**

Les MTS ne changent pas nécessairement les relations; vous devez simplement prendre conscience des risques pour votre santé et les éviter. Vous pouvez vous faire traiter.

Vous avez répondu « pas sûre » à l'une ou l'autre des questions ci-dessus? Il est peut-être temps d'en discuter avec votre partenaire ou de consulter votre médecin. Celui-ci peut vous parler du vaccin contre l'hépatite B et des tests de dépistage des MTS, incluant le VIH. Il est possible de demander un test anonyme de dépistage du VIH.

Si vous avez eu une MTS, n'oubliez pas de le dire à votre médecin pour que vous puissiez planifier une grossesse saine.

RESSOURCES LOCALES

Professionnel de la santé : _____

Clinique de santé-sexualité : _____

Info-ligne sur le VIH/sida et la santé sexuelle de l'Ontario : 1 800 668-2437

Numéro principal (renseignements sur les programmes d'échange d'aiguilles et de seringues, les MTS et l'utilisation de drogues injectables) : 1 800 686-7544