



VIH ET SIDA



L'égalité des risques

L'incompréhension demeure à propos du sida, malgré tout ce qui a été dit, notamment sur « le groupe » le plus à risque. Le sida ne se limite pas à un sexe, à un âge, à une race ni à un pays.

Le VIH, le virus à l'origine du sida, est transmis par contact direct avec le sang et les fluides corporels. Le virus peut être transmis lors de rapports sexuels non protégés, en partageant des aiguilles ou en recevant le sang d'une personne infectée. Vous pouvez être infectée par le VIH et ne présenter aucun symptôme. De nombreuses femmes séropositives ne l'apprennent qu'après le dépistage du virus chez leurs enfants.

Si vous savez que vous êtes séropositive avant même d'être enceinte, renseignez-vous sur les divers moyens contraceptifs offerts et sur la possibilité d'avoir un bébé. Pendant la grossesse, certains traitements réduisent le risque de transmission du virus au bébé.

Ce n'est pas mon problème!

Cela ne devrait pas être votre première réaction à une mise en garde à propos du VIH et du sida, à moins que n'ayez lu ce qui suit ou subi des tests confirmant que vous pouvez passer en sécurité à la prochaine étape : devenir enceinte. Évaluez les risques du VIH et posez-vous des questions qui vous aideront à envisager une grossesse sans souci.

Quelques faits

- ❖ Une femme infectée peut transmettre le VIH à son bébé pendant la grossesse et l'accouchement.

- ❖ De plus en plus de femmes canadiennes sont infectées par le VIH. Les Canadiennes en âge de procréer courent le plus grand risque d'infection par le VIH.
- ❖ Le risque d'être infectée par le VIH et par d'autres maladies transmises sexuellement est supérieur chez une personne qui aura connu un grand nombre de partenaires sexuels durant sa vie, mais même celles qui n'ont qu'un partenaire sont à risque.
- ❖ En savoir peu sur les antécédents sexuels et sur la santé de votre partenaire peut vous exposer au risque d'infection.
- ❖ Avoir une autre maladie transmise sexuellement, telle que l'infection à chlamydia ou l'herpès, peut augmenter votre risque d'être aussi infectée par le VIH.
- ❖ L'utilisation de condoms offre une importante protection contre l'infection.
- ❖ Les usagers de drogues injectables sont plus exposés au VIH. Il est plus sûr d'utiliser chaque fois une aiguille propre (stérile) et de ne pas partager les aiguilles.

Situation à risque?

Le VIH attaque le système immunitaire d'une personne, qui a alors du mal à combattre les infections. Mais si vous êtes séropositive, vous pouvez ne pas avoir de symptômes. Il y a 25 % de risques qu'une mère séropositive et non traitée transmette l'infection à son bébé. Pour savoir si vous pourriez être infectée, répondez à ces énoncés :

	Oui	Non	Pas sûre	
J'ai toujours eu des pratiques sexuelles à risques réduits en insistant chaque fois pour utiliser un condom.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<i>Si vous avez répondu « oui » à tous ces énoncés, vous protégez votre santé et prenez les mesures nécessaires pour avoir une future grossesse saine. Bravo!</i>
Mon partenaire et moi n'avons pas de rapports sexuels avec d'autres personnes. ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
J'ai récemment subi un test de dépistage des MTS et du VIH.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mon partenaire a récemment subi un test de dépistage des MTS et du VIH.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Je ne partage pas d'accessoires sexuels.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Si j'utilise des aiguilles, elles sont toujours propres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Si mon partenaire utilise des aiguilles, elles sont toujours propres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Je n'ai pas eu de transfusion sanguine avant 1985.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mon partenaire n'a pas eu de transfusion sanguine avant 1985.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



VIH ET SIDA

Le « garde du corps »

Si vous avez répondu « non » à l'un ou l'autre des énoncés ci-dessus, songez à prendre une ou plusieurs des mesures suivantes pour rester en aussi bonne santé que possible :

- ❖ Je vais parler avec mon partenaire actuel de sa vie sexuelle passée.
- ❖ Je parlerai avec tout partenaire de sa vie sexuelle passée et de mon désir d'avoir des rapports protégés.
- ❖ Je vais prendre rendez-vous chez mon médecin ou au centre de santé-sexualité pour discuter du dépistage du VIH.
- ❖ Je vais demander à mon partenaire de parler à un médecin ou de communiquer avec le centre de santé-sexualité.
- ❖ Je vais m'arranger pour obtenir des aiguilles propres et pour ne pas les partager.

Depuis des années, avant de donner naissance à un bébé, les femmes subissent des tests prénataux de dépistage de l'hépatite B, de la syphilis et de la rubéole. Le dépistage volontaire du VIH est aussi offert à celles qui planifient une grossesse ou qui sont déjà enceintes. Vous pouvez passer un test de dépistage du VIH anonyme ou non... et en tout temps. Mais le meilleur moment de le faire est avant la grossesse ou au début afin de prendre les mesures nécessaires pour vous protéger, vous et votre fœtus.

Vous n'avez pas à donner votre nom si vous souhaitez passer un test de dépistage du VIH; les tests anonymes sont permis.

RESSOURCES LOCALES

Centre de santé-sexualité :

Professionnel de la santé :

Bureau de santé publique : Communiquez avec la Ligne INFO au 1 800 268-1154 / 416-314-5518

Info-ligne sur le VIH/sida et la santé sexuelle de l'Ontario : 1 800 668-2437

Centre canadien d'information sur le VIH/sida 1 877 999-7740 ou www.aidssida.cpha.ca

Numéro principal (renseignements sur les programmes d'échange d'aiguilles et de seringues, les MTS et l'utilisation de drogues injectables) : 1 800 686-7544

La ligne Motherisk d'information sur le sida pendant la grossesse :
1 888 246-5840 ou www.motherisk.org