

## Est-il nécessaire de déménager? Feuille de planification du logis

Si vous songez à avoir un bébé, remplissez ce formulaire pour vous aider à décider du meilleur endroit à vivre. Faites la liste des avantages et inconvénients de l'endroit où vous vivez maintenant. Faites la même liste pour l'endroit où vous pensez déménager.

	Endroit actuel		Endroit envisagé	
	Avantages	Inconvénients	Avantages	Inconvénients
Coûts				
Système de transport, temps de déplacement				
Services communautaires : écoles, centres communautaires, programmes, garderies, etc..				
Forme physique : déplacements à pied, sentiers, installations, piscines, terrains de jeux, etc.				
Distance qui vous sépare de votre famille et de vos amis				
Disponibilité d'aliments sains				
Soins de santé : médecin, bureau de santé publique, hôpitaux, sage-femme, etc.				
Services téléphoniques et d'Internet				
Autre				
Autre				

Ce document fait partie du site Web [www.sante-avant-grossesse.ca](http://www.sante-avant-grossesse.ca).

Available in English at [www.HealthBeforePregnancy.ca](http://www.HealthBeforePregnancy.ca).

*Ce document a été préparé grâce à des fonds fournis par le gouvernement de l'Ontario. L'information fournie reflète les points de vue des auteurs et ne reflète pas nécessairement les points de vue du gouvernement de l'Ontario.*